

## CR du CERN du 06.06.2017

**Clubs présents :** ROLL / NSG / FRI / CHN / VN / LN / MN / SION / NYON / RN / RFN / CANA / MORG / CNCF / LYN

**Clubs excusés :** SPB / CNM / CND / CNY / GEN / OW88

### **1. Formation SW + Proposition sur la collaboration du programme RSR Kids / Kids-Ligue**

François Willen, responsable formation et programme Kids-Ligue SW, s'est excusé car il n'a pas pu être présent à la séance comme prévu. Il se déplacera le vendredi 16 juin à Genève, pendant les championnats romand, afin de pouvoir présenter et discuter de son projet avec les entraîneurs qui seront présents (*Cf. Annexe 1*).

Alexis (AM) présente les grandes lignes du projet et explique qu'il serait préférable à l'avenir de pouvoir à nouveau collaborer avec Swiss Swimming sur un programme qui puisse convenir à toutes les régions en essayant de trouver un consensus. L'idée serait de partir sur la base du programme de la RSR Kids avec quelques adaptations comme :

- l'abandon du 200m dos (étape 2, 10 ans), ajouter une épreuve supplémentaire indiv. (25m-50m-100m batt libre/dos),
- mettre en place un système de bonus sur certaines parties techniques (coulée de départ, virage par exemple),

De manière générale, ces quelques adaptations seraient acceptées si l'idée de base est gardée : pouvoir établir un classement avec des épreuves mesurables et quantifiables, pouvoir observer une progression d'une étape à une autre, ne pas retomber dans des contraintes techniques lors d'une manifestation (pour le jury et l'organisation, pour la durée du concours).

### **2. Proposition pour la saison 2017/2018**

AM propose de mettre en place pour les championnats de catégorie d'âge (hiver/été) un classement par année d'âge avec remise de diplôme pour les 3-5 premiers par exemple, tout en maintenant le principe des cérémonies (médailles) avec les catégories déjà existantes et mises en place cette saison. L'idée est validée par le CERN.

Étapes qualificatives RSR Kids / Futura: AM rappelle que la RSR ne fournit les médailles et récompenses que lors de la Finale Régionale. Les récompenses pour les étapes qualificatives incombent aux clubs organisateurs. Bien que celles-ci soient facultatives, AM précise qu'il est vivement conseillé d'en remettre aux participants, sous n'importe quelle forme (médailles ou lots souvenir, diplômes, autres). Le mieux est que les clubs organisateurs puissent

s'organiser ensemble pour en définir les modalités, ou encore, que chaque canton s'organise à l'interne comme c'était le cas déjà cette saison (VS/NE).

### **3. Activités des cadres RSR : Bilan 2016-2017 + Prévisions 2017-2018**

#### **➤ Coupe Jeunesse 2017, Uster**

Bon comportement des nageurs/ses sélectionné/es, AM remercie les coachs pour leur excellent travail, les participant/es étaient préparé/es pour la compétition, l'ambiance était positive et dynamique. AM remercie également les 5 coachs présent pour leur travail.

#### **➤ Meeting Cadre Ténéro / Chalon-sur-Saône**

Ténéro: gros déplacement avec une grande équipe, dans l'ensemble une bonne participation. Côté négatif : durée du déplacement et pas de série/finale sur ce format de compétition --> à privilégier pour la saison prochaine

Chalon: bonne ambiance et participation correcte des participant/es, le meeting était moins dense que ce qui était attendu, mais au final, cela aura permis aux sélectionné/es de participer aux séries/ demi-finales / finales. Bon format de compétition. Franck Brazier (FB) profite de remercier les coachs qui ont bien assuré le suivi de la nageuse du MN qui avait subi un incident lors de l'échauffement. AM remercie également les coachs pour leur travail et leur investissement lors de ces deux déplacements.

Le bilan est suivi d'un débat sur le rôle des coachs lors des sélections : est-il là pour animer ou pour encadrer la sélection selon ses propres méthodes de fonctionnement ? Le nageur doit-il venir avec son propre programme, ou doit-il suivre le même programme que tout le monde ? Après les divers avis qui sont émis, il en ressort, qu'un cadre minimum est clair, ceci dans l'intérêt du bon fonctionnement et de la "Team Building". L'attitude du coach va ensuite différée selon le type de sélection : avec une sélection de nageurs peu expérimentés et jeunes, le cadre doit être posé, tandis qu'avec des nageurs plus aguerris et expérimentés un cadre minimum et une certaine souplesse est possible (nageur avec le programme de son coach par ex.). Les coachs, tout comme les nageurs, doivent faire preuve d'ouverture et d'adaptation et de collaboration dans ce type de déplacements. Il est proposé que pour la saison prochaine, pour le cadre "14pts et +", il y ai la possibilité de transmettre un programme qui sera mis à la connaissance du coach se déplaçant en sélection.

#### **➤ Meeting de cadre : propositions**

Au vu du calendrier 2017-2018, et du fait que les championnats suisse hiver et que la coupe jeunesse se dérouleront plus tardivement dans la saison, les meetings cadres seraient placés dans les périodes suivantes :

\* cadre régional / jeunesse : décembre 2017 ou mars 2018

\* cadre "14 Pts et +" : fin juin/début juillet 2018

Quelques meetings sont discutés : *Swim Cup Lausanne ? (12.2017)*, *Jugendländerkampf, Klagenfurt (Autriche) ? (15-17.12.2017)*, *Meeting de Strasbourg ? (01.2018)*

AM demande aux entraîneurs de lui transmettre toute info sur des meetings qui pourraient être intéressant, une décision sera prise lors du prochain CERN en septembre prochain.

#### 4. Organisation Coupe Jeunesse 28-29 Avril 2018, RSI

AM fait remarqué que la répartition des catégories d'âge / coach est un fonctionnement qui a fait ses preuves et remercie FB pour cette démarche. Le même fonctionnement est proposé pour la saison prochaine. Idéalement, prévoir au moins une coach féminine dans l'encadrement. Après un tour de table, les clubs/coachs suivants se sont annoncés :

12 et - (2006 et +) :	NSG
13 (2005) :	LACROIX Renaud, VN
14 (2004) :	RICHARD Michaël, NYON
15 (2003) :	PEREZ Adrien, ROLL
16 (2002) :	RN

AM remercie déjà les clubs annoncés pour leur participation.

#### 5. Organisation de la Saison 2017-2018

##### ➤ *Calendrier RSR Natation pour la saison 2017-2018*

Tous les cantons n'ont pas encore transmis leur calendrier des étapes RSR Kids/Futura, merci de les transmettre si possible encore avant la fin de la saison svp !

- Tests PISTE, 02 septembre 2017 : **Lausanne**
- **Championnats Romands Open 09-10 décembre 2017 : ? Encore à définir ...**
- Championnats Romands Espoirs 10-11 mars 2018 : **Sion**
- Championnats Romands Eté 15-17 juin 2018 : **Lancy**
- Finale RSR Kids / Futura 24 juin 2018 : **Montreux**
- Etape Kids-Ligue / Futura : **(Cf. Annexe 2)**

##### ➤ **Organisation meetings club : A prévoir une séance organisateur !**

Cette saison plusieurs situations défavorables ont été signalées : clubs refusés, participation trop/peu importante selon les meetings. Afin de limiter ce type de situation, il serait bien que les organisateurs puissent se réunir afin de trouver une solution qui pourrait au mieux harmoniser le calendrier et la participation des différentes populations de nageurs. AM propose de faire une séance en début de saison afin de sensibiliser les organisateurs pour la prochaine saison et sur la cohérence du calendrier pour les prochaines saisons.

**Date à retenir : Samedi 02 Septembre, 15h30, lieu à définir (une convocation suivra).**

## 5. Tests PISTE 2017

Suite à la séance du 28 mars avec Swiss Swimming, il a été décidé de poursuivre selon le mode de sélection habituel encore pour la saison 2017/2018. Dès la reprise 2018, un nouveau critère de sélection entrera en vigueur (introduction de temps limite + date des tests qui sera sans doute décalée --> à confirmer).

Pour la rentrée 2017, le contenu des tests ne devraient pas être modifiés. AM est toujours encore en attente d'information à ce sujet. Dès que les informations seront transmises, les clubs recevront les modalités d'inscriptions ainsi que la convocation pour les tests PISTE. Les **inscriptions devront être effectuées au plus tard pour le 21 août 2017**. Après ce délai, plus aucune inscription ne sera acceptée !

## 6. Divers

- Annonce des divers meetings : AM rappelle que si les clubs souhaitent faire paraître leur meeting sur le calendrier RSR, ils doivent lui transmettre les informations suivantes : date, lieu et évt. l'invitation pour une mise en ligne.

- Vendredi 16.06 au soir : apéro / repas coachs RSR + soirée en l'honneur de Jean Lagier. Didier précise qu'une urne sera mise à disposition des clubs/coachs qui souhaitent participer à la collecte en l'honneur de JL.

- Aide aux départs dos : le NSG demande si il est possible d'en obtenir via Swiss Swimming. Après renseignement, AM informe que cela n'est pas envisageable avec la Fédération. Cependant, la RSR pourrait envisager l'achat d'un tel matériel avec la collaboration de quelques clubs qui seraient susceptible d'utiliser ce type de matériel pour leur propre meeting également (partenariat win-win). AM se renseignera et en parlera lors de la séance des organisateurs du 02 septembre prochain.

- FX précise qu'il serait souhaitable pour la saison suivante de maintenir les tee-shirts de sélection avec le même logo identitaire "RSR Swimming".

- FX rend attentif les coachs que la liste des temps limite pour les CSE 2017 ont encore été modifié et que le lenex n'est pas mis à jour, il subsiste encore quelques erreurs, soyez vigilant lors de vos inscriptions et vérifiez bien la version de votre lenex !

- Feed-Back VTR : FX et MB souhaitent que le CERN se positionne vis-à-vis des prochaines décisions qui seront prises lors des séances VTR en ce qui concerne l'harmonisation des temps de qualification et la période des championnats été. Après discussion, un consensus s'est orienté vers l'idée suivante :

- Finale Nationale Futura : début juillet,
- CS Espoirs : mi-juillet pour les 13-16 ans,
- CS Open : fin juillet pour les 17 ans et plus

La séance du CERN est levée à 11h45.

## ANNEXE 1 : Retour sur la séance du 16 Juin avec François WILLEN

Clubs Présents : CNCF / FRI / MART / LN / LYN / MN / NSG / NYON / PLAN / RFN / RN / SION / VN

FW a présenté son projet ainsi que ses idées pour le programme Kids-Ligue qui entrerait en vigueur dès le 1er septembre prochain. Après plusieurs échanges / remarques, l'ensemble des clubs présents ont accepté à la quasi unanimité le projet présenté. Quelques points restent encore à éclaircir :

- les modalités de la mise en pratique des points bonus (si possible avec Meet Manager?!),
- la région à la possibilité d'organiser une Finale RSR Kids : à maintenir ou à supprimer ?! Cette dernière n'entre pas en ligne de compte pour la Kids-Ligue qui est destiné davantage à du recrutement que de la sélection. Cependant, la dernière Finale à La Chaux-de-Fonds a encore une fois montrer l'intérêt et le plaisir des enfants à participer à un tel concours.

### PROGRAMME KIDS-LIGUE qui entrera en vigueur dès le 01 septembre 2017 :

#### 8 ans et plus jeune

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement dos sans planche	25m battement crawl avec planche	25m battement dos sans planche
25m dos	50m dos	25 brasse
25m crawl	25m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ	50m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ
Relais:		
4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre

#### 9 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement dos sans planche	25m battement crawl avec planche	25m battement dos sans planche
50m Dos	25m dauphin avec 5 mètres sous l'eau après le départ	25m brasse avec coulée après le départ
50m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ	100m dos	100m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ
Relais:		
4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre

#### 10 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement dos sans planche	25m battement crawl avec planche	25m battement dos sans planche
50m brasse avec coulée après le départ et le virage	50m dauphin avec 10 mètres sous l'eau après le départ	100m 4Nages
100m crawl avec 10 mètres sous l'eau après le départ. Virages culbutes.	100m dos avec 5 mètres sous l'eau après le départ	200m crawl avec 10 mètres sous l'eau après le départ. Virages culbutes.
Relais:		
4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre

**ANNEXE 2 : Calendrier Prévisionnel des étapes Kids-Ligue / Futura****KIDS-LIGUE, ETAPES / Clubs Organisateur**

Canton de VD1:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...
Canton de VD2:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...
Canton de VS:	E1:	21.10.2017, St-Maurice
	E2:	17.02.2018, Monthey
	E3:	05.05.2018, Brig
Canton de GE:	E1:	19.11.2017, Liotard
	E2:	04.03.2018, Carouge
	E3:	06.05.2018, Tivoli
Canton de NE:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...

**FUTURA, ETAPES / Clubs Organisateur**

Canton de VD1:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...
Canton de VD2:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...
Canton de VS:	E1:	21.10.2017, St-Maurice
	E2:	17.02.2018, Monthey
	E3:	05.05.2018, Brig
Canton de GE:	E1:	12.11.2017, Liotard
	E2:	04.03.2018, Carouge
	E3:	06.05.2018, Tivoli
Canton de NE:	E1:	à définir...
	E2:	à définir...
	E3:	à définir...