

# **PROGRAMME DES COMPETITIONS RSR**

## **Saison 2017 / 2018**

### ***Compétitions RSR :***

Championnats romands Hiver

Championnats romands Hiver de Catégorie d'Âge

Championnats romands Eté Open et de Catégorie d'Âge

Etapas Qualificatives (3) de la Kids-Ligue

Etapas Qualificatives (3) des meetings de Formation Futura

Finale Régionale RSR KIDS / FUTURA

### ***Activités des cadres romands & sélections diverses :***

Test PISTE

Coupe Jeunesse

Meeting des cadres (14 pts Rudolph et +)

Meeting des cadres (Tous)

Formation Continue pour Coachs

## CHAMPIONNATS ROMANDS HIVER

**Date :** 09-10 Décembre 2017

**Lieu :** **A définir?!**

**Catégorie :** OPEN

**Grille de qualification :** cf Annexes

**Programme :** cf Annexes

### **Mode de qualification :**

Toutes les performances tous bassins effectuées depuis l'édition précédente du CRH.

Pour chaque épreuve individuelle, seuls les nageurs ayant réalisé les temps limites durant la période de qualification peuvent être engagés. Un nageur non qualifié à titre individuel peut participer aux épreuves par équipes (relais).

Invitation et structure disponibles à partir du 01 octobre 2017.

**Délai d'inscription standard :** Lundi 27 Novembre 2017

**Délai d'inscription tardif :** Lundi 04 Décembre 2017

### **Remarques :**

Médailles au trois premier de chaque course.

Primes aux trois meilleur(e)s nageurs(es) de la compétition au classement des points FINA.

Une grille de temps limite spécifique pour les jeunesse (Garçons de 16 ans et moins / Filles de 15 ans et moins) est ajoutée. Cependant, le classement reste Open.

**NOUVEAU !!! Mise en place du Jury : 1 juge par clubs participants et 2 juges pour les clubs ayant plus de 15 participants sont à annoncer en même temps que les inscriptions.**

**CHAMPIONNATS ROMANDS HIVER DE CATEGORIE D'ÂGE**

<b>Date :</b>	<b>10-11 Mars 2018</b>
<b>Lieu :</b>	<b>Sion, VS</b>
<b>Catégories :</b>	Filles : J13- à J15 / Garçons : J14- à J16
<b>Grille de qualification :</b>	cf Annexes
<b>Programme :</b>	cf Annexes

**Mode de qualification :**

Toutes les performances tous bassins effectuées depuis l'édition précédente du CRHCA.

Pour chaque épreuve individuelle, seuls les nageurs ayant réalisé les temps limites durant la période de qualification peuvent être engagés. Un nageur non qualifié à titre individuel peut participer aux épreuves par équipes (relais).

Invitation et structure disponibles à partir du 01 Novembre 2017.

**Délai d'inscription standard :** Lundi 26 Février 2018

**Délai d'inscription tardif :** Lundi 05 Mars 2018

**Remarques :**

Médailles au trois premiers de chaque course.

Diplômes au trois premiers de chaque course par année d'âge.

Remise de prix au(à la) meilleur(e) nageur(se) au classement des points FINA.

Challenge "Henri Raymond" pour le 1er club au classement au point.

**NOUVEAU !!! Mise en place du Jury : 1 juge par clubs participants et 2 juges pour les clubs ayant plus de 15 participants sont à annoncer en même temps que les inscriptions.**

**CHAMPIONNATS ROMANDS ETE OPEN ET DE CATEGORIE D'ÂGE**

<b>Date :</b>	<b>15-17 Juin 2018</b>
<b>Lieu :</b>	<b>Grand-Lancy, GE</b>
<b>Catégories :</b>	OPEN / JEUNESSE ( Filles : J15 et - / Garçons : J16 et - )
<b>Grille de qualification :</b>	cf Annexes
<b>Programme :</b>	cf Annexes

**Mode de qualification :**

Toutes les performances effectuées en bassin 50m depuis l'édition précédente du CRE.

Pour chaque épreuve individuelle, seuls les nageurs ayant réalisé les temps limites durant la période de qualification peuvent être engagés. Un nageur non qualifié à titre individuel peut participer aux épreuves par équipes (relais).

Invitation et structure disponibles à partir du 01 mars 2018.

**Délai d'inscription standard :** Lundi 04 Juin 2018

**Délai d'inscription tardif :** Lundi 11 Juin 2018

**Remarques :**

Médailles aux trois premiers de chaque course dans les 2 catégories (Jeunesse / Open).

Un nageur en catégorie Jeunesse ne peut prétendre aux deux podiums (Jeunesse/Open) d'une même course.

Diplômes aux trois premiers de chaque course par année d'âge (Jeunesse).

Lots aux trois meilleur(e)s nageurs(es) de la compétition au classement des points FINA.

**NOUVEAU !!! Mise en place du Jury : 1 juge par clubs participants et 2 juges pour les clubs ayant plus de 15 participants sont à annoncer en même temps que les inscriptions.**

## MEETINGS DE FORMATION ET FINALE FUTURA

**Date / Lieu - Etapes :** 3 étapes / canton

**Date / Lieu - Finale :** 24 Juin 2018, Montreux, VD

**Catégories :** J11 à J13

### Programme :

#### Nageurs(ses) de 11 ans :

Etape 1 : 200m NL / 100m 4N / 50m DOS  
Etape 2: 200m NL / 100m 4N / 50m DPH  
Etape 3: 400m NL / 100m 4N / 50m BRA  
Finale: 400m NL / 200m 4N / 50m NL

#### Nageurs(ses) de 12 ans :

Etape 1 : 400m NL / 200m 4N / 50m DOS  
Etape 2: 400m NL / 200m 4N / 50m DPH  
Etape 3: 800m NL / 200m 4N / 50m BRA  
Finale : 400m NL / 200m 4N / 50m NL

#### Nageurs(ses) de 13 ans :

Etape 1 : 800m NL / 400m 4N / 50m DOS  
Etape 2: 800m NL / 400m 4N / 50m DPH  
Etape 3: 1500m NL / 400m 4N / 50m BRA  
Finale : 400m NL / 200m 4N / 50m NL

### Mode de qualification :

Performances tous bassins effectuées depuis le 01 janvier de l'année précédente.

Un nageur inscrit doit participer à l'ensemble des épreuves du programme.

Un nageur ne peut prétendre à la Finale que s'il a participé à au moins 2 étapes. En cas de blessure / maladie ou de cas justifié, une demande de dérogation est possible auprès du Directeur Technique Natation pour qu'un nageur puisse participer à une étape autre que celle prévue dans son canton.

L'accès à la Finale s'effectue à l'addition des meilleurs points obtenus à deux des trois étapes.

Les 24 premiers nageurs de 11 ans (2007), les 24 premiers nageurs de 12 ans (2006) et les 24 premiers nageurs de 13 ans (2005) sont sélectionnés pour la Finale.

Invitations et structures préparées dès communication des dates à la personne de référence de la RSR.

**Délai d'inscription :** 2 semaines avant le MF / la Finale

### Récompenses :

**Etapes :** classement combiné des 3 épreuves. Les récompenses resteront à la charge des organisateurs.

**Finale :** médailles aux trois premiers de chaque catégorie au classement combiné des épreuves + remise de prix / lots divers fournis par la RSR.

## ETAPES KIDS-LIGUE ET FINALE DE LA RSR-KIDS

**Date / Lieu - Etapes :** 3 étapes / canton

**Date / Lieu - Finale :** 24 Juin 2018, La Chaux-de-Fonds, NE

**Catégories :** J08- à J10

### Programme des Etapes Kids-Ligue:

#### Nageurs(ses) de 08 ans et plus jeunes :

Etape 1 : 25m BATT DOS sans planche / 25m DOS / 25m NL / 4x 25m NL\*

Etape 2 : 25m BATT NL avec planche / 50m DOS / 25m NL / 4x 25m NL\*

Etape 3 : 25m BATT DOS sans planche / 25m BRA / 50m NL / 4x 50m NL\*

#### Nageurs(ses) de 09 ans :

Etape 1 : 25m BATT DOS sans planche / 50m DOS / 50 NL / 4x 25m NL\*

Etape 2 : 25m BATT NL avec planche / 25m DPH / 100m DOS / 4x 25m NL\*

Etape 3 : 25m BATT DOS sans planche / 25m BRA / 100m NL / 4x 50m NL\*

(\* Relais : toute catégorie )

#### Nageurs(ses) de 10 ans :

Etape 1 : 25m BATT DOS sans planche / 50m BR / 100m NL / 4x 25m NL\*

Etape 2 : 25m BATT NL sans planche / 50m DPH / 100m DOS / 4x 25m NL\*

Etape 3 : 25m BATT DOS sans planche / 100m 4N / 200m NL / 4x 50m NL\*

### Programme de la Finale RSR KIDS

8 ans et plus jeunes: 50m DOS / 50m NL

9 ans: 200m DOS / 100m NL / 50m BRA

10 ans: 200m NL / 100m 4N / 50m DPH

### Mode de qualification :

**Aux étapes :** sur inscription des clubs participants. Un nageur inscrit doit participer à l'ensemble des épreuves du programme. Un nageur ne peut prétendre à la Finale que s'il a participé à 1 étape complète. Structure préparée par la personne de référence de la RSR. Invitation à la charge des clubs organisateurs.

**A la Finale :** Les 16 premiers nageurs de 08 ans et plus jeunes (2010 et +), les 16 premiers nageurs de 09 ans (2009) et les 16 premiers nageurs de 10 ans (2008) sont sélectionnés pour la Finale. Un nageur inscrit doit participer à l'ensemble des épreuves du programme. L'accès à la Finale s'effectue à l'addition des meilleurs points obtenus aux étapes. Structure et Invitation préparée par la personne de référence de la RSR.

**Délai d'inscription :** libre pour les étapes / 2 semaines avant la Finale

### Récompenses :

**Etapes :** récompense libre à chaque organisateur, mais il est vivement conseillé d'en remettre pour valoriser les jeunes participants. Exemple : médailles souvenirs remises à chaque participant, diplômes, ...

**Finale :** médailles aux trois premiers de chaque catégorie au classement combiné des épreuves + médailles aux trois premières équipes par relais + remise de prix / lots fournis par la RSR.

## TESTS PISTE

**Date :** 02 Septembre 2017

**Lieu :** Lausanne

**Frais de participation :** CHF 10.- / participants

**Condition de participation :** Chaque club participant est prié de mettre à disposition 1 accompagnant ou 2 accompagnants dès 5 nageurs participants.

**Sélection :** Nageur ou nageuse ayant réalisé **durant la saison 2016/2017**

Filles (2004 à 2006) / Garçons (2003 à 2006) : 5 courses = comptabiliser 42 points ou plus

Filles (2003) / Garçons (2002) : 4 courses = comptabiliser 34 points ou plus

Filles (2000 à 2002) / Garçons (2000 et 2001) : 3 courses = comptabiliser 26 points ou plus

**Restriction:** on peut comptabiliser les deux meilleures performances du 50m au 1500m, ensuite les deux meilleures du 100m au 1500m et une meilleure du 200m au 1500m. Les meilleures disciplines de la saison précédente (2015/16) seront prises en compte pour l'évaluation de l'évolution des performances. **Celles-ci doivent donc également être inscrites avec les mêmes restrictions comme mentionné ci dessus.**

Si un nageur ne pouvait participer aux Tests PISTE pour des raisons de santé (blessure ou maladie), celui-ci devra être présent, si possible, le jour des tests avec un certificat médical et devra avoir atteint les limites du cadre régional durant la saison 2016/2017 pour pouvoir éventuellement obtenir la SO Talent Card Regional.

Pour faire parti du Cadre Régional, les nageurs(ses) doivent être soit en possession d'une Talent Card, soit avoir atteint une des limites de la grille d'accès au Cadre Régional (cf. Annexe 4).

Une convocation suivra pour les nageurs et nageuses sélectionnés.

---

## COUPE JEUNESSE

**Date :** 21-22 Avril 2018

**Lieu :** RSI - à définir

**Encadrement :** MN/MORG/NSG/RN/SION - Chef de délégation : Alexis MANAIGO

Rappel : La Coupe Jeunesse est une compétition entre les cinq régions de la Suisse.

**Catégories concernées :** J12 à J16

**Mode de sélection :** Seules les performances réalisées entre le **01 septembre 2017 et le 11 Mars 2018 seront retenues**. Quelques nageurs apparaitront sur une liste d'attente au cas où d'autres se qualifieraient aux Multinations lors des Championnats Suisse en grand bassin.

Une convocation suivra pour les nageurs et nageuses sélectionnés.

---

## MEETINGS DE CADRES

### CADRE RSR (Sélection 14 points Rudolph et plus)

Lieu : **Encore à définir**

Date : **à confirmer (fin juin/début juillet)**

Encadrement : **à confirmer** - Chef de délégation : **à confirmer**

Délai d'annonce pour les inscriptions : **à confirmer**

**Sélection :** Une pré-sélection sera établie selon les points effectués lors de la saison 2016-2017. Seront par la suite sélectionnés les 16 meilleur(e)s nageurs(ses) selon les performances réalisées jusqu'au 08 avril 2018.

Les nageurs(ses) sélectionné(e)s seront tenu(e)s de participer à la totalité du déplacement. Il est souhaité que les clubs ne viennent pas participer au même meeting que la sélection.

Une convocation suivra pour les nageurs et nageuses sélectionnés.

---

### CADRE RSR (exceptés les nageurs/ses né(e)s 2006)

Lieu : **Meeting de Strasbourg**

Date : **27-28 janvier 2018**

Encadrement : **à confirmer** - Chef de délégation : **à confirmer**

Délai d'annonce pour les inscriptions : **21 Décembre 2017**

**Sélection :** Seront sélectionnés les nageurs(ses) qui font parti(e)s du cadre RSR, Garçons (2005 et plus âgés) / Filles (2005 et plus âgées).

Une convocation suivra pour les nageurs et nageuses sélectionnés

---



## Annexe 1 : Limites et Programme CRH

**Limites :**

Mode de qualification - performances tous bassins.

\* Sur chaque épreuve individuelle, seuls les nageurs ayant réalisé les temps limités durant la période de qualification indiquée sur l'invitation peuvent être engagés.

\* Un nageur non qualifié à titre individuel peut participer aux relais.

OPEN			JEUNESSE	
Messieurs	Dames	Discipline	M: 2001et + / D:2002 et +	
00:26.60	00:29.90	50m Libre	00:27.40	00:30.80
00:56.90	01:03.70	100m Libre	00:58.60	01:05.60
02:04.40	02:20.20	200m Libre	02:08.20	02:24.40
04:31.20	05:05.30	400m Libre	04:39.30	05:14.50
	10:26.10	800m Libre		10:44.90
18:32.90		1500m Libre	18:54.80	
00:31.20	00:34.40	50m Dos	00:32.10	00:35.40
01:06.20	01:13.00	100m Dos	01:08.20	01:15.20
02:26.20	02:41.60	200m Dos	02:30.60	02:46.40
00:34.30	00:38.90	50m Brasse	00:35.30	00:40.10
01:15.50	01:24.00	100m Brasse	01:17.80	01:26.50
02:45.10	03:01.20	200m Brasse	02:50.10	03:06.60
00:28.30	00:32.50	50m Dauphin	00:29.10	00:33.40
01:05.10	01:13.20	100m Dauphin	01:07.10	01:15.40
02:25.10	02:40.10	200m Dauphin	02:29.50	02:44.90
01:08.00	1:15.60	100m 4 Nages	01:10.00	01:17.90
02:24.00	02:42.40	200m 4 Nages	02:28.40	02:47.00
05:19.20	05:48.80	400m 4 Nages	05:28.80	05:59.30

**Programme :**
**1<sup>er</sup> jour (SAMEDI)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00

01.	400m libre	Messieurs
02.	400m libre	Dames
03.	200m dauphin	Messieurs
04.	200m dauphin	Dames
05.	100m 4 nages	Messieurs
06.	100m 4 nages	Dames
07.	50m libre	Messieurs
08.	50m libre	Dames

Réunion du jury 30 minutes avant la reprise  
Reprise de la compétition 2h30 après l'épreuve 08

09.	50m dauphin	Messieurs
10.	50m dauphin	Dames
11.	100m dos	Messieurs
12.	100m dos	Dames
13.	200m brasse	Messieurs
14.	200m brasse	Dames
15.	100m libre	Messieurs
16.	100m libre	Dames
17.	400m 4 nages	Messieurs
18.	400m 4 nages	Dames
19.	4x 50m libre	Messieurs
20.	4x 50m libre	Dames

**2<sup>ème</sup> jour (DIMANCHE)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00

21.	50m dos	Messieurs
22.	50m dos	Dames
23.	200m libre	Messieurs
24.	200m libre	Dames
25.	100m brasse	Messieurs
26.	100m brasse	Dames
27.	200m dos	Messieurs
28.	200m dos	Dames
29.	1500m libre	Messieurs
30.	800m libre	Dames

Réunion du jury 30 minutes avant la reprise  
Début de la compétition 2h30 après l'épreuve 30

31.	200m 4 nages	Messieurs
32.	200m 4 nages	Dames
33.	100m dauphin	Messieurs
34.	100m dauphin	Dames
35.	50m brasse	Messieurs
36.	50m brasse	Dames
37.	4x 50m 4 nages	Messieurs
38.	4x 50m 4 nages	Dames

## Annexe 2 : Limites et Programme CRHCA

**Limites :**

Mode de qualification : performances tous bassins.

\* Sur chaque épreuve individuelle, seuls les nageurs ayant réalisé les temps limites durant la période de qualification indiquée sur l'invitation peuvent être engagés.

\* Un nageur non qualifié à titre individuel peut participer aux relais.

Garçons				Discipline	Filles			
J16	J15	J14	J13 (-)*		J15	J14	J13	J12 (-)*
29.00	29.70	31.00	32.50	50m libre	32.00	32.50	33.30	35.00
1:03.00	1:04.40	1:07.00	1:10.00	100m libre	1:09.00	1:10.00	1:11.50	1:15.00
2:18.00	2:20.50	2:25.00	2:31.00	200m libre	2:28.50	2:30.50	2:33.50*	2:41.00
4:53.00	5:00.00	5:10.00	5:22.00	400m libre	5:13.00	5:17.00	5:24.00	6:00.00
---	---	---	---	800m libre	10:47.00	10:51.00*	---	---
19:00.00	19:30.00	20:00.00*	---	1500m libre	---	---	---	---
1:10.50	1:12.50	1:15.00	1:20.00	100m dos	1:18.00	1:19.00	1:20.50	1:25.00
2:32.50	2:37.00	2:42.00	2:52.00	200m dos	2:47.00	2:49.00	2:53.00	3:02.00
1:19.00	1:21.00	1:24.00	1:28.00	100m brasse	1:27.50	1:29.00	1:31.00	1:35.00
2:50.50	2:55.50	3:00.00	3:08.00	200m brasse	3:07.50	3:10.50	3:15.00	3:22.00
1:08.00	1:10.00	1:12.00	1:17.00	100m dauphin	1:15.00	1:16.00	1:17.50	1:25.00
2:44.20	2:47.90	2:54.40	3:06.70	200m dauphin	2:45.00	2:48.00	2:52.50	3:20.00
1:13.00	1:15.00	1:18.00	1:21.00	100m 4-nages	1:21.00	1:22.00	1:24.00	1:30.00
2:34.50	2:38.50	2:45.00	2:51.00	200m 4-nages	2:49.50	2:51.50	2:55.00	3:05.00
5:30.00	5:35.00	5:50.00*	---	400m 4-nages	5:57.00	6:04.50*	---	---

\*Dans les catégories concernées, les nageurs plus jeunes peuvent participer.

**Programme :**
**1<sup>er</sup> jour (SAMEDI)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
<b>Début de la compétition</b>	<b>09h00</b>
01. 400m libre J14 (-) / J15-J16	garçons
02. 400m libre J13 (-) / J14-J15	filles
03. 200m dauphin J14 (-) / J15-J16	garçons
04. 200m dauphin J13 (-) / J14-J15	filles
05. 100m 4 nages J14 (-) / J15-J16	garçons
06. 100m 4 nages J13 (-) / J14-J15	filles
07. 50m libre J14 (-) / J15-J16	garçons
08. 50m libre J13 (-) / J14-J15	filles
Réunion du jury	30mn avant la reprise
<b>Début de la compétition 2h30 après la dernière course de la matinée</b>	
09. 100m dos J14 (-) / J15-J16	garçons
10. 100m dos J13 (-) / J14-J15	filles
11. 200m brasse J14 (-) / J15-J16	garçons
12. 200m brasse J13 (-) / J14-J15	filles
13. 100m libre J14 (-) / J15-J16	garçons
14. 100m libre J13 (-) / J14-J15	filles
15. 400m 4 nages J14 (-) / J15-J16	garçons
16. 400m 4 nages J14 (-) / J15-J16	filles
17. 4x 50m libre J14 (-)	garçons
18. 4x 50m libre J13 (-)	filles
19. 4x 50m libre J16 (-)	garçons
20. 4x 50m libre J15 (-)	filles

**2<sup>ème</sup> jour (DIMANCHE)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
<b>Début de la compétition</b>	<b>09h00</b>
21. 200m libre J14 (-) / J15-J16	garçons
22. 200m libre J13 (-) / J14-J15	filles
23. 100m brasse J14 (-) / J15-J16	garçons
24. 100m brasse J13 (-) / J14-J15	filles
25. 200m dos J14 (-) / J15-J16	garçons
26. 200m dos J13 (-) / J14-J15	filles
27. 1500m libre J14 (-) / J15-J16	garçons
28. 800m libre J13 (-) / J14-J15	filles
Réunion du jury	30mn avant la reprise
<b>Début de la compétition 2h30 après la dernière course de la matinée</b>	
29. 200m 4 nages J14 (-) / J15-J16	garçons
30. 200m 4 nages J13 (-) / J14-J15	filles
31. 100m dauphin J14 (-) / J15-J16	garçons
32. 100m dauphin J13 (-) / J14-J15	filles
33. 4x 50m 4 nages J14 (-)	garçons
34. 4x 50m 4 nages J13 (-)	filles
35. 4x 50m 4 nages J16 (-)	garçons
36. 4x 50m 4 nages J15 (-)	filles

### Annexe 3 : Limites et Programme CRE

**Limites :**

Messieurs					Discipline	Dames				
Open	J16	J15	J14	J13(-)*		J12(-)*	J13	J14	J15	Open
00:26.80	00:29.00	00:29.70	00:31.00	00:32.50	50m Libre	00:35.00	00:33.30	00:32.50	00:32.00	00:30.00
00:59.90	01:03.00	01:04.40	01:07.00	01:10.00	100m Libre	01:15.00	01:11.50	01:10.00	01:09.00	01:06.70
02:12.60	02:18.00	02:20.50	02:25.00	02:31.00	200m Libre	02:41.00	02:33.50	02:30.50	02:28.50	02:24.80
04:40.80	04:53.00	05:00.00	05:10.00	05:22.00	400m Libre	06:00.00	05:24.00	05:17.00	05:13.00	05:05.30
09:42.00	09:50.00	09:57.00	10:27.00*	--	800m Libre	--	--	10:51.00*	10:47.00	10:26.00
18:32.90	19:00.00	19:30.00	20:00.00*	--	1500m Libre	--	--	21:00.00*	20:45.00	20:15.00
00:31.20	00:32.80	00:33.80	00:35.00	00:37.50	50m Dos	00:40.00	00:37.80	00:37.00	00:36.50	00:34.70
01:06.60	01:10.50	01:12.50	01:15.00	01:20.00	100m Dos	01:25.00	01:20.50	01:19.00	01:18.00	01:15.60
02:26.20	02:32.50	02:37.00	02:42.00	02:52.00	200m Dos	03:02.00	02:53.00	02:49.00	02:47.00	02:41.60
00:34.30	00:37.00	00:38.00	00:39.50	00:41.50	50m Brasse	00:45.00	00:43.00	00:42.00	00:41.30	00:38.90
01:15.50	01:19.00	01:21.00	01:24.00	01:28.00	100m Brasse	01:35.00	01:31.00	01:29.00	01:27.50	01:24.00
02:45.10	02:50.50	02:55.50	03:00.00	03:08.00	200m Brasse	03:22.00	03:15.00	03:10.50	03:07.50	03:01.20
00:29.40	00:31.50	00:32.50	00:33.50	00:36.00	50m Dauphin	00:40.00	00:36.30	00:35.50	00:35.00	00:32.20
01:05.10	01:08.00	01:10.00	01:12.00	01:17.00	100m Dauphin	01:25.00	01:17.50	01:16.00	01:15.00	01:13.20
02:35.60	02:44.20	02:47.90	02:54.40	03:06.70	200m Dauphin	03:20.00	02:52.50	02:48.00	02:45.00	02:40.10
02:29.20	02:34.50	02:38.50	02:45.00	02:51.00	200m 4-nages	03:05.00	02:55.00	02:51.50	02:49.50	02:44.70
05:19.20	05:30.00	05:35.00	05:50.00*	--	400m 4-nages	--	--	06:04.50*	05:57.00	05:48.80

**Programme :**
**1<sup>er</sup> jour (VENDREDI)**

Echauffement	08h00
Réunion des chefs d'équipes	08h30
Réunion du jury	09h00
Début de la compétition	09h30
1. 200m libre	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
2. 200m libre	Open/J15(-) dames Eliminatoires
3. 100m brasse	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
4. 100m brasse	Open/J15(-) dames Eliminatoires
5. 200m dos	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
6. 200m dos	Open/J15(-) dames Eliminatoires
7. 50m dauphin	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
8. 50m dauphin	Open/J15(-) dames Eliminatoires
9. 800m libre	Open/J16(-) messieurs Classement au temps
10. 1500m libre	Open/J15(-) dames Classement au temps
Réunion du jury	30min avant le début des courses
Début de la compétition au minimum 2h30 après la dernière course de la matinée	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 200m libre.	
11. 400m 4 nages	Open/J16(-) messieurs Classement au temps
12. 400m 4 nages	Open/J15(-) dames Classement au temps
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 100m brasse.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 200m dos.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 50m dauphin.	
13. 4x200m libre	Open/J16(-) messieurs Classement au temps
14. 4x200m libre	Open/J15(-) dames Classement au temps

**2<sup>ème</sup> jour (SAMEDI)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00
15. 200m dauphin	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
16. 200m dauphin	Open/J15(-) dames Eliminatoires
17. 50m libre	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
18. 50m libre	Open/J15(-) dames Eliminatoires
19. 50m brasse	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
20. 50m brasse	Open/J15(-) dames Eliminatoires
21. 100m dos	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
22. 100m dos	Open/J15(-) dames Eliminatoires
23. 200m 4 nages	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
24. 200m 4 nages	Open/J15(-) dames Eliminatoires
25. 400m libre	Open/J16(-) messieurs Séries secondaires
26. 400m libre	Open/J15(-) dames Séries secondaires
Réunion du jury	30min avant le début des courses
Début de la compétition au minimum 2h30 après la dernière course de la matinée	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 200m dauphin.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 50m libre.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 100m brasse.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 200m dos.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 50m dauphin.	
Séries principales par catégories (2 16), F15(-), Open pour le 400m libre.	
27. 4x100m 4 nages	J16 (-) messieurs Classement au temps
28. 4x100m 4 nages	J16 (-) dames Classement au temps
29. 4x100m 4 nages	Open messieurs Classement au temps
30. 4x100m 4 nages	Open dames Classement au temps

**3<sup>ème</sup> jour (DIMANCHE)**

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00
31. 100m dauphin	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
32. 100m dauphin	Open/J15(-) dames Eliminatoires
33. 200m brasse	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
34. 200m brasse	Open/J15(-) dames Eliminatoires
35. 1500m libre	Open/J16(-) messieurs Classement au temps
36. 800m libre	Open/J15(-) dames Classement au temps
37. 50m dos	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
38. 50m dos	Open/J15(-) dames Eliminatoires
39. 100m libre	Open/J16(-) messieurs Eliminatoires
40. 100m libre	Open/J15(-) dames Eliminatoires
Réunion du jury	30min avant le début des courses
Début de la compétition au minimum 2h30 après la dernière course de la matinée	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 100m dauphin.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 200m brasse.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 100m dos.	
Finales C (à 32 nageurs participants), B, A toutes catégories pour le 100m libre.	
41. 4x100m libre	J16 (-) messieurs Classement au temps
42. 4x100m libre	J16 (-) dames Classement au temps
43. 4x100m libre	Open messieurs Classement au temps
44. 4x100m libre	Open dames Classement au temps

**Annexe 4 : Grille des limites d'accès pour le Cadre Régional 2017-2018**

**Tableau des limites d'accès pour le Cadre Régional RSR 2017/18**

(Temps effectue durant la saison 2016/2017, selon la Tablette Rudolph 2016)



♀	50 LI	100 LI	200 LI	400 LI	800 LI	1500 LI	50 Br	100 Br	200 Br	50 Dph	100 Dph	200 Dph	50 Do	100 Do	200 Do	200 4N	400 4N	RuPts
2006		1:11.2	2:33.6	5:26.6	11:19.3			1:29.2	3:14.0		1:18.9	2:58.0		1:20.7	2:53.2	2:54.7	5:12.9	10
2005		1:08.0	2:28.7	5:10.7	10:49.5			1:25.6	3:03.9		1:14.8	2:47.5		1:15.9	2:44.7	2:45.3	5:54.6	10
2004		1:05.4	2:21.3	4:58.4	10:17.1			1:22.2	2:56.8		1:11.3	2:38.6		1:13.4	2:38.5	2:39.8	5:38.5	10
2003		1:03.7	2:18.0	4:51.4	09:58.7			1:20.8	2:54.3		1:09.4	2:34.0		1:11.6	2:34.2	2:35.9	5:32.8	10
2002		1:02.9	2:16.0	4:47.1	09:52.6			1:19.1	2:51.2		1:08.3	2:30.4		1:10.9	2:31.3	2:33.6	5:26.5	10
2001		1:00.9	2:11.0	4:36.2	09:30.5			1:16.1	2:44.1		1:05.9	2:25.6		1:08.3	2:26.3	2:28.4	5:14.5	12
2000		1:00.7	2:10.5	4:35.9	09:28.0			1:16.4	2:43.7		1:05.4	2:25.1		1:07.7	2:25.4	2:27.6	5:13.2	12
1999	0:26.9	0:58.3	2:06.5	4:26.5	09:06.7	17:35.8	0:33.8	1:14.1	2:36.3	0:28.8	1:03.2	2:20.3	0:30.5	1:05.5	2:20.9	2:22.9	5:04.1	14
1998	0:26.5	0:57.4	2:04.9	04:23.3	08:58.6	17:20.5	0:33.1	1:12.2	02:35.7	0:28.2	1:02.2	2:17.7	0:30.0	1:04.5	2:18.2	2:21.6	5:00.2	14*

♂	50 LI	100 LI	200 LI	400 LI	800 LI	1500 LI	50 Br	100 Br	200 Br	50 Dph	100 Dph	200 Dph	50 Do	100 Do	200 Do	200 4N	400 4N	RuPts
2006		1:10.8	2:36.7	5:29.3		21:29.2		1:32.4	3:18.7		1:19.5	3:00.9		1:20.3	2:53.9	2:55.6	6:18.6	10
2005		1:05.9	2:25.4	5:02.2		20:35.1		1:23.9	3:02.5		1:13.0	2:45.1		1:14.6	2:40.3	2:42.6	5:48.7	10
2004		1:02.2	2:16.5	4:50.6		19:22.2		1:18.8	2:50.9		1:08.2	2:34.7		1:10.1	2:32.6	2:33.2	5:35.9	10
2003		1:00.2	2:12.2	4:41.2		18:37.8		1:15.4	2:43.5		1:05.2	2:26.3		1:07.4	2:26.7	2:28.7	5:16.8	10
2002		0:58.4	2:07.8	4:33.6		18:14.2		1:14.2	2:40.5		1:03.0	2:21.4		1:05.6	2:22.7	2:24.3	5:07.7	10
2001		0:56.2	2:02.6	4:21.7		17:21.3		1:10.3	2:31.8		1:00.5	2:14.9		1:02.6	2:15.6	2:17.7	4:53.4	12
2000		0:55.5	2:01.2	4:16.8		17:00.6		1:09.6	2:29.2		0:59.6	2:12.5		1:02.0	2:14.3	2:16.1	4:50.9	12
1999	0:24.2	0:53.0	1:56.2	4:07.0	08:35.1	16:21.5	0:30.4	1:06.1	2:23.3	0:25.9	0:57.4	02:07.6	0:27.5	0:59.1	2:09.0	2:10.3	4:39.3	14
1998	0:23.9	0:52.4	1:54.9	4:04.1	08:28.2	16:10.1	0:29.9	1:05.2	2:21.3	0:25.5	0:56.5	02:06.1	0:27.1	0:58.3	2:07.1	2:08.6	4:36.4	14*