

## ASSOCIATION RSR

Association des clubs de la Région Suisse Romande

### Règlement RSR

### KIDS-LIGUE

### FINALE RSR Kids

**Édition RSR 2017,**  
valable dès le 01 Octobre 2017



### Table des matières

- Art. 1. Objectifs
- Art. 2. Principes de base
  - Art. 2.1. Traitement des données
  - Art. 2.2. Conditions de participation
- Art. 3. Compétitions de la Kids-Ligue et de la RSR Kids
  - Art. 3.1. Mode d'organisation
  - Art. 3.2. Catégories
  - Art. 3.3. Evaluation
  - Art. 3.4. Reconnaissances
  - Art. 3.5. Frais d'inscriptions
- Art. 4. Programme de compétition
- Art. 5. Finale de la RSR Kids
  - Art. 5.1. Procédure d'organisation
  - Art. 5.2. Epreuves individuelles
  - Art. 5.3. Relais

### Remarque préalable

Le présent règlement vient compléter le règlement 3.4-1 de Swiss Swimming. La Finale de la RSR Kids s'apparente au programme de formation national de Swiss Swimming (KIDS-LIGUE) et est exclusivement destinée aux enfants de 10 ans et plus jeunes.

Les compétitions KIDS-LIGUE sont des compétitions de formation qui sont organisées selon le règlement Kids-Ligue de Swiss Swimming, complétées par des précisions de la RSR..

En même temps, la KIDS-LIGUE et la Finale RSR Kids représente un instrument de transition vers la promotion des espoirs de Swiss Swimming orientée vers le sport de performance.

---

### Art. 1: Objectifs:

Le programme Kids-Ligue est la compétition de transition entre la formation des enfants et les meetings de formation Futura. Elle sert à détecter des talents, à contrôler l'état de formation des enfants et de les préparer pour le niveau Espoirs qui s'oriente vers le sport de performance. La Kids-Ligue est une compétition pour les enfants de 10 ans et plus jeunes. C'est un programme qui précède le programme Futura (11-13 ans) et le programme des talents de Swiss Swimming (16 ans et moins).

Après la Kids-Ligue, les entraîneurs, parents et enfants devraient être en mesure de choisir entre le sport populaire et le sport de compétition (sport de performance). Dans une situation idéale, tous les clubs proposeraient des programmes de sport populaire et de sport de performance.

### Art. 2: Principes de base

Pour la planification de la Kids-Ligue, il faut prendre en considération: que la manifestation ne dure qu'une demi-journée au maximum. qu'il n'y ait pas de longues pauses entre les différentes épreuves. Les enfants de ce groupe d'âge n'ont besoin que de phases de récupération assez courtes, ils ne devraient donc pas trop attendre à la piscine et être disponibles sur appel. Lors des compétitions de la Kids-Ligue et de la Finale Régionale RSR Kids, le port de Race Suits (combinaisons) n'est pas autorisé.

#### Art. 2.1: Traitement des données

Les inscriptions, le traitement des données et l'évaluation des résultats se font avec le programme Splash. Pour chaque partie de la compétition, la RSR met à disposition une compétition type qui sera configurée par la personne référente dans le Splash Meet Manager. Seules la date d'organisation et les données de l'organisation doivent encore y être ajoutées.

La personne référente de la RSR veille à ce que les dates des compétitions figurent sur le calendrier dans les "rankings" avec l'indication "RSR Kids-Ligue - Etape X", resp. „RSR Kids - Finale Régionale“.

Les organisateurs sont priés de transmettre les résultats et la structure complète à la personne référente de la RSR après chaque compétition pour l'établissement du classement régional.

#### Art. 2.2: Conditions de participation

Peuvent participer les enfants de 10 ans et plus jeunes. La base de calcul pour l'appartenance de la catégorie correspond à la fin de la saison.

**Exemple pour la saison 2017/2018:** Tous les enfants nés en 2008 nagent dans la catégorie de 10 ans. Ainsi les enfants nageront les trois compétitions, et la Finale Régionale, dans la même catégorie.

Pour pouvoir participer aux compétitions de la KIDS-LIGUE, incl. la Finale Régionale RSR Kids, il faut être titulaire d'un "droit de départ pour la kids-ligue" (ou d'une licence annuelle valable de Swiss Swimming). Celle-ci doit être demandée au préalable auprès de Swiss Swimming par un club affilié.

### Art. 3: Compétitions de la KIDS-LIGUE et de la RSR Kids

Elles sont organisées de manière décentralisée par les clubs participants de la RSR et regroupent **des épreuves de qualification**: il s'agit de trois compétitions progressives au niveau des exigences dans chaque catégorie; **et une Finale Régionale**.

Le programme des 3 étapes qualificatives est édité par Swiss Swimming (selon le Règlement 3.4.1) . Le Directeur Technique Régional de Natation décide, en accord avec les clubs de la RSR, des épreuves à

effectuer lors de la Finale Régionale et précise si nécessaire leur exécution technique et les critères d'évaluation. Le programme de la saison suivante doit être publié au plus tard fin juillet.

#### Art. 3.1: Mode d'organisation

Lors des compétitions, chaque enfant nage individuellement et collecte des points pour lui-même. Ceci afin de documenter son état de formation et pour se placer le mieux possible dans la liste du classement régional. Les trois compétitions ont lieu comme suit:

**Compétition 1:** Novembre à décembre

**Compétition 2:** Février à mars

**Compétition 3:** Mai à début juin

Au moins deux clubs participent à une compétition. L'organisation peut également avoir lieu durant une séance d'entraînement. Il est aussi possible d'intégrer ces compétitions dans d'autres manifestations de natation (p.ex. durant la pause de midi d'une autre manifestation).

#### Art. 3.2: Catégories

Les compétitions individuelles de la KIDS-LIGUE et de la RSR Kids sont organisées en trois catégories avec un classement séparé pour les filles et les garçons:

- 08 ans et plus jeunes
- 09 ans
- 10 ans

Les épreuves de relais sont disputées toutes catégories confondues, la composition de l'équipe étant libre (équipe exclusivement féminine ou masculine ou équipe mixte). La composition des relais entre plusieurs clubs devrait également être possible pour permettre aux enfants de petits clubs de participer à un relais.

#### Art. 3.3: Evaluation

Les enfants qui ont été disqualifiés pour des erreurs commises dans l'exécution des épreuves ont une déduction de 10% du temps obtenu et restent ainsi dans le classement général.

Les enfants effectuent les différentes tâches (passage sous l'eau, virage, coulée brasse). En cas de succès, ils reçoivent une récompense.

#### Art. 3.4: Reconnaissances

Tous les participants des compétitions de la KIDS-LIGUE reçoivent une médaille souvenir (chaque organisateur doit en faire la demande auprès de Swiss Swimming dans un délai minimum de 3 semaines avant la compétition). L'organisateur est prié d'organiser, en plus des médailles souvenirs :

- > un prix pour toutes les tâches exécutées correctement,
- > et d'attribuer, d'autres médailles ou prix pour les 3 meilleurs de chaque catégorie sur les 3 temps cumulés de la compétition (6 podium / compétition).

#### Art. 3.5: Frais d'inscriptions

Pour la participation aux compétitions de la KIDS-LIGUE, l'organisateur peut demander une finance d'inscription par enfant. Swiss Swimming recommande de ne pas dépasser CHF 20.-.

## Art. 4: Programme de compétition

### 8 ans et plus jeunes

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
25m dos	50m dos	25m brasse
25m crawl	25m crawl, avec 5 m sous l'eau après le départ	50m crawl, avec 5 m sous l'eau après le départ
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m Crawl**

### 9 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
50m dos	25m dauphin avec 5m sous l'eau après le départ	25m brasse avec coulée après le départ
50m crawl, avec 5m sous l'eau après le départ	100m dos	100m crawl, avec 5m sous l'eau après le départ
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m libre**

### 10 ans

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale, sans planche	25m battement en position ventrale, avec planche	25m battement en position dorsale, sans planche
50m brasse, avec coulée après le départ et le virage	50m dauphin, avec 10m sous l'eau après le départ	100m 4 nages
100m crawl, avec 10m sous l'eau après le départ, virages culbutes sur la distance	100m dos, avec 5m sous l'eau après le départ	200m crawl, avec 10m sous l'eau après le départ, virages culbutes sur la distance
Relais : 4x 25m libre**	Relais: 4x 25m libre**	Relais 4x 50m libre**

\*\* les relais sont nagés toutes catégories d'âges confondues

## Précisions des exigences (exceptions au règlement 7.3.1)

En principe, les règles de compétition de Swiss Swimming sont appliquées pour les différentes nages (incl. le départ et le virage).

### Phase sous l'eau

Pour les épreuves demandant une phase sous l'eau de 5 à 10m, l'exercice sera réussi si la tête du nageur dépasse la marque des 5-10m.

### Virage culbute

L'exercice est réussi si le nageur fait un virage culbute.

### Coulée en brasse

La coulée brasse est réussie si elle correspond à la description du règlement 7.3.1.

### 25m battement en position dorsale, sans planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ, resp. le bord du bassin. En nageant, les bras sont allongés vers l'arrière, les mains se touchant tout le temps. La touche à l'arrivée se fait en position dorsale. Des battements dauphin sont autorisés.

### 25m battement en position ventrale avec planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ ou le bord du bassin. Durant la course, les deux mains doivent être accrochées à la planche (côté le plus proche du nageur). La touche à l'arrivée doit avoir lieu avec la planche. Les mouvements de bras ne sont pas autorisés. L'expiration doit se faire dans l'eau.

---

**Art. 5: Finale de la RSR Kids****Art. 5.1: Procédure d'organisation**

La Finale de la RSR Kids est une compétition organisée selon les règles de natation des nages disputées en vigueur-et dont les résultats figurent dans les rankings.

Elle doit avoir lieu exclusivement en bassin homologué de 25m muni de plots de départs.

Sont organisées des épreuves individuelles et des relais.

Seuls les nageurs qui **ont disputé toutes les épreuves à au moins l'une des trois parties** de la compétition sont autorisés au départ.

La Région Suisse Romande fixe avant le début des compétitions de qualification les critères, le nombre de nageurs et de relais qualifiable pour la finale de la RSR Kids. (cf. Document Programme RSR)

**Art. 5.2: Epreuves individuelles**

Le programme se compose de deux ou trois épreuves individuelles dans les **catégories** suivantes, séparées par garçons et filles:

<u>8 ans et plus jeunes</u>	<u>9 ans</u>	<u>10 ans</u>
50 m dos 50 m libre	100 m dos 100 m libre 50m brasse	200 m libre 100 m 4 nages 50m dauphin

Le classement se fait par le total des points FINA réalisés sur chacune des deux (respectivement trois) épreuves. Lors de la Finale RSR Kids, les nageurs disqualifiés ne profitent pas de déductions de points, mais seront crédités de zéro points dans l'épreuve concernée.

**Art. 5.3: Relais**

Le programme se compose de deux relais dans la **catégorie mixte** :

<u>8 ans et plus jeunes [ K8(-) ]</u> 4 x 25 m libre	<u>10 ans et plus jeunes [ K10(-) ]</u> 4 x 50 m 4-nages
---	---

Chaque équipe doit se composer de quatre nageurs différents, dont au moins une fille ou au moins un garçon.

Un nageur ne peut nager que dans une catégorie et dans cette catégorie pour une seule équipe.

La fédération régionale peut autoriser des relais qui regroupent des nageurs de plusieurs clubs différents et qui ne nagent pas dans un relais de leur club pour permettre aux enfants de petits clubs de participer à un relais.

\*\*\*\*\*

La présente édition tient compte de toutes les modifications adoptées jusqu'à et y compris l'Assemblée Générale des Délégués de l'«Association RSR» du 11 novembre 2017 à Yverdon.

RÉGION SUISSE ROMANDE :

Le Président :                      Le Directeur Technique Natation :

Arnaldo Fedrigo                      Alexis Manaigo