



## 1<sup>ère</sup> Séance Branche technique plongeon 19/20

### Procès-verbal (Maël Mülhauser):

#### 1. Bienvenue

Sont présents Carmen Stritt-Burk (FN), Pasha Rozenberg (LN), Jean-Michel Bataillon (RFN) et Maël Mulhauser (RSR / GN). Excusée Christiane Favia (GN).

#### 2. Bilan 18/19 RSR

Petit retour sur l'entrée en fonction de Maël à la RSR en septembre 2018 à la suite de Francesca Sigona, entrée un peu précipitée et au pied levé. Ça va être mieux organisé cette année, après entrevue avec Alexandre Coquoz et récupération de documents. Quels besoins des clubs ? Peu de remarques pour 18/19. Carmen attire l'attention sur la période faste qui existe actuellement, et sur les fluctuations normales qui sont pour elle liées au cycle de quatre ans des jeux olympiques et de l'attention portée sur différentes générations d'athlètes.

#### 3. Test piste et constitution du cadre romand

Journée du test piste imminente, le 5 octobre. Modalités d'inscription dans les catégories pas tout-à-fait claires pour tout le monde au séminaire d'entraîneurs (pour les personnes présentes). Les plongeurs-plongeuses de « deuxième classe » plutôt désavantagés après travail des exercices dans les clubs, en partie par la règle des « deux ans » selon Carmen. Catégories discutées, car T1-2 non-différenciées au niveau du test et T3 – T4 trop grands écarts de difficulté. Pasha propose alors une gestion du barème comme première évaluation du test, par exemple un nombre de point déterminant les cadres régionaux et nationaux dans chaque test... Comme ce nouveau test piste est encore un projet pilote, il conviendra de le réajuster après observation lors de la journée de test et obtention des résultats.

Sur 40 Talent Cards disponibles pour les deux régions, il convient de « bien remplir » les cadres, ne serait-ce que pour continuer à montrer un bon effectif à Swiss Olympic car le plongeon est en catégorie 3, ce qui représente un soutien financier considérable pour Swiss-Diving. En revanche, cela ne veut pas dire devenir laxiste sur la sélection : les candidats aux tests doivent les réussir et être en mesure de participer à des concours régionaux et nationaux avec un programme FINA officiel selon leur catégorie d'âge. L'intégration d'un/e plongeur/euse qui ne remplirait pas ces conditions peut se faire exceptionnellement, au cas par cas (exemple d'un ex-gymnaste qui arrive tout fraîchement, ou de l'athlète qui a manqué sa saison pour blessure...). Carmen fait remarquer également qu'il existe la possibilité dans certains cantons suisses de constituer un cadre cantonal, ce qui constitue un soutien financier de plus.



#### 4. Calendriers des compétitions 19/20

Ci-dessous un tableau du calendrier relatif aux concours pour les athlètes du cadre romand. A cela s'ajoutera peut-être une compétition internationale. Pasha nous montre le fichier excel qu'il utilise pour ses athlètes, et propose de le partager pour les athlètes du cadre romand. Cela permettrait d'avoir une bonne vision d'ensemble de la participation (annoncée obligatoire lorsque sélection dans le cadre) aux différents événements RSR.

Événement	Dates	Lieu	Club org.	Qui ?
Test Piste	5.10.19	Aarau	SD	Futurs Cadres R, N
St-Gall	16-17.11.19	St-Gall	SG	Clubs
Kids-Cup	1.12.19	Fribourg, pi. Du Levant	FN	Tous <15 ans
Petit Nouvel-An	18.01.20	Lausanne, Mon-Repos	LN	Clubs
Championnat Suisse Open	24-26.01.20	Zürich Oerlikon	VZW	Cadres R, N
Championnat Suisse Junior H	7-8.03.20	Lausanne, Mon-Repos	LN	Clubs
Concours des 8 Nations	21-22.03.20	Genève, Vernets	GN	Sur sélection nationale
Kids-Cup	?	Zürich Oerlikon	VZW	Tous <15 ans
Championnat Romand	24.05.20	Genève, Varembe	GN	Clubs
Championnat Suisse Junior E	10-12.07.20	Genève, Vernets	GN	Clubs
Stage RSR Tenero	? .08.20	Tenero	RSR	RSR + clubs

#### 5. Activités RSR 19/20

Camp RSR Tenero : bilan 2019 et projet 2020

A l'origine, camp de la LEN, c'est pour ça que des pays qui avaient participé au départ redemandent à participer ! C'est également ainsi qu'il avait pu être financé au départ. Il y a quelques choses à refixer, dont le prix du camp à peut-être adapter en conséquence, ex : une petite à gérer qui n'était pas dans un club... Le financement fonctionne, mais le budget doit être mieux regardé, Carmen pense qu'il y a un bénéfice d'environ 1500 chf qui pourrait être utilisé l'année prochaine pour des t-shirts par exemple ou autre. Les réservations des infrastructures pour



cette année sont un peu moindre, notamment afin que les groupes loisirs aient plus de temps l'après-midi pour faire d'autres activités.

Regroupements Trampoline avec JMB : quelle demande ?

L'édition de cette année n'a pas eu assez d'inscrits romands pour faire tourner l'affaire. Carmen pense qu'on a perdu la tradition de ces entraînements du dimanche... puis ça devrait ressortir. Il faut juste préparer l'affaire bien à l'avance. Idée Jean-Michel x Carmen, une Kids-Cup trampoline et mini-trampoline avant les vacances d'automne. Carmen pense peut-être même pouvoir lancer le projet au niveau de la LEN et s'assurer leur soutien financier. Une « Kids-diving trampoline cup » donc, recensant dans le projet initial de Jean-Michel 4 fiches avec 80 exercices éducatifs pour le plongeon -> Feed-back des entraîneurs pour sélectionner les plus pertinents. Explication technique puis réalisation avec les plongeurs-euses. L'objectif auquel tend Jean-Michel, c'est d'aboutir à une méthodologie écrite.

## 6. Formation

Carmen va donner une formation de Juge C, le jour avant la Kids-Cup, puis examen à la Kids-Cup lors de la partie « eau ». L'invitation devrait venir de la part de la Fédération, non plus de la région dorénavant.

## 7. Budget et matériel

Relativement peu discuté, à revoir pour 2020 en fonction du bénéfice 2019 que je dois demander à Pascal Varesio. Nous souhaitons préparer un budget relativement similaire à celui de l'année passée.

## 8. Cahier des charges

Je reprends le fichier d'Alexandre Coquoz, très utile (qu'il soit remercié encore une fois ici au passage !) sur lequel je mets à jour les noms du comité. Il faut également les adresses skype, puis définir une date pour une prochaine séance, fin octobre début novembre une fois que les résultats des tests pistes sont connus, pour déterminer le cadre romand. Je laisse le soin à chacun de lire le cahier des charges tel qu'il existait en 2015...

## 9. AG RSR

Aura lieu le 23 Novembre, on ne sait pas encore où exactement. Pour le rapport technique plongeon, je souhaite que les entraîneurs des clubs me fassent parvenir un résumé de leurs meilleurs résultats, ainsi qu'une ou deux photos et vidéos.

## 10. Divers

3T Tenero : 14 jeunes, dont seulement 2 suisses-allemands. Aaron BRUN désisté, Mahel BECK blessure et Erik PASSERONE. Obligatoire pour les membres du cadre national junior, sauf si excuse signée de l'école ou employeur. Fantastique, très bon team building de la part de Peter Gildemeister, idée de motiver cette équipe qui n'a pas tout-à-fait le même engagement que la génération précédente. L'équipe Swiss Diving gagne le Super mini Decathlon, prix de 1000.- pour la Fédération (Noah Baumgartner). A prévoir l'encadrement à l'avance !



## 11. Annexes

- Fichier excel du cahier des charges RSR
- Statuts RSR
- Règlement des critères du cadre romand (Alexandre Coquoz, 2011, à mettre à jour).

Merci à tous de votre participation à cette séance, et à tout bientôt,

Sportivement,

***Maël Mülhauser***

Directeur technique RSR Plongeon

mael@gn1885.ch

076 224 02 72